

El buen estado físico ayuda a desacelerar el Alzheimer

CHICAGO (Reuters) -- Las personas en estadio inicial de la enfermedad de Alzheimer y en mejor estado físico presentan menos estrechamiento en las zonas del cerebro que son importantes para la memoria.

El estado físico y el ejercicio demostraron desacelerar los cambios relacionados con la edad en el cerebro de las personas saludables. El nuevo hallazgo sugiere que quienes padecen enfermedad de Alzheimer también se beneficiarían.

"El mensaje es esencialmente que si se tiene enfermedad de Alzheimer no es demasiado tarde para ponerse físicamente en forma", dijo el doctor Sam Gandy, presidente del Consejo Asesor Médico y Científico de la Asociación de Alzheimer.

Investigadores del Centro Médico de la Universidad de Kansas estudiaron la relación entre el estado físico y el volumen del cerebro en 56 adultos sanos y 60 con enfermedad de Alzheimer que tenían más de 60 años.

Los expertos evaluaron el estado cardiovascular a través de pruebas de rutina que midieron el consumo de oxígeno.

Y analizaron el volumen cerebral mediante imágenes por resonancia magnética (IRM), observando específicamente las zonas del cerebro claves asociadas con la memoria, entre ellas el hipocampo.

Los resultados fueron presentados en la Conferencia Internacional de la Asociación de la Enfermedad de Alzheimer, en Chicago.

En las personas con Alzheimer, el hipocampo es una de las primeras regiones cerebrales que presentan daño.

El equipo halló que las personas que tenían la enfermedad en estadio temprano y estaban físicamente en forma tenían más volumen cerebral en las zonas importantes para la memoria que los pacientes con la condición que estaban en peor estado físico.

"Este es el primer estudio que obtiene una mirada interna específicamente de donde esos cambios se producen a nivel cerebral. Podemos localizar las variaciones relacionadas con el estado físico en la región de la memoria, el hipocampo, que es un área clave de la atrofia ligada al Alzheimer", explicó Robyn Honea, quien dirigió el estudio.

El mismo equipo señaló a comienzos de este mes que la actividad física ayuda a preservar el volumen cerebral general en las personas con enfermedad de Alzheimer.

En otra investigación, expertos australianos hallaron que las personas con demencia que formaron parte de un programa de ejercicio de 12 meses dirigido por sus cuidadores tenían menos caídas y mejor calidad de vida.

Los investigadores de Australia revelaron que las personas que participaron en el grupo de ejercicio se cayeron mucho menos y tenían mejor equilibrio que aquellas que recibieron atención común.

"Apuntar a este grupo en alto riesgo sería una manera relativamente económica de tener un impacto importante sobre la tasa general de caídas entre los ancianos", señaló Megan Wraith, directora del estudio.

Diagnóstico temprano.

Un grupo de expertos empleó imágenes por resonancia magnética (IRM) para localizar en conejos placa similar a la que produce el Alzheimer en las personas, lo que acerca a los científicos un paso más hacia el diagnóstico de la enfermedad mediante un resonador común.

La investigación fue desarrollada por miembros del Instituto de Investigación Robarts de Ontario, en Canadá

"Aunque cierta parte de la tecnología usada para generar estas imágenes fue diseñada especialmente para los conejos, este descubrimiento preliminar presenta la esperanza de usar los controles clínicos con IRM para visualizar placas en las personas con Alzheimer", indicó John Ronald.

El estudio, dado a conocer en la Conferencia Internacional sobre la Enfermedad de Alzheimer, fue uno de los muchos que mostró cómo podrían usarse las resonancias magnéticas para diagnosticar prematuramente la condición neurodegenerativa.

La investigación es la primera en la cual los investigadores pudieron "ver" placas cerebrales empleando

resonadores magnéticos convencionales.

Actualmente, una autopsia es la única forma segura de confirmar la enfermedad de Alzheimer e identificar las lesiones cerebrales, como la placa amiloide, que caracterizan la dolencia.



© Copyright "Diario La Nueva Provincia S.R.L.". Prohibida su reproducción total o parcial sin expresa autorización.