

INFORME

Comienza un mes crítico para las afecciones respiratorias

Los especialistas brindaron una serie de recomendaciones para hacerle frente al posible contagio de bronquiolitis, neumonía, bronquitis y otras enfermedades similares, que son la tercera causa de muerte en los menores de nuestro país.

BUENOS AIRES (DyN) -- Pediatras especialistas en infecciones respiratorias infantiles emitieron una serie de recomendaciones ante el inicio de este mes, considerado más crítico para el contagio de ese tipo de enfermedades entre los niños.

Los médicos que integran el Grupo Asesor para la Prevención de Infecciones Respiratorias advirtieron que los datos oficiales del Ministerio de Salud de Nación indican que esas afecciones son la principal causa de consulta al médico en menores de dos años y responsable de más del 30 por ciento de los egresos hospitalarios anuales de menores de cinco años.

Los pediatras Néstor Vain, Patricia Climent y Juan Carlos Bossio --que son especialistas, autoridades en centros de salud y profesores universitarios-- elaboraron un informe en el que advirtieron sobre los peligros que enfrentan los niños en la etapa invernal, frente al posible contagio de bronquiolitis, neumonía, bronquitis y otras enfermedades similares.

"La mayoría de estas hospitalizaciones por Infecciones Respiratorias Agudas Bajas (IRAB) ocurren en menores de un año y, entre ellas, el 40 por ciento más se deben a síndrome bronquial obstructivo", consideraron los médicos.

Los especialistas aclararon que las hospitalizaciones se incrementan notablemente a partir de mayo y en todo el invierno alcanzan a ser hasta siete veces superior al promedio por esta causa de los primeros meses del año.

"En la Argentina, las infecciones respiratorias en general son la tercera causa de muerte de menores de cinco años, siendo las IRAB las responsables de la mayoría de estas defunciones", consideraron.

Ante esto, los médicos recomendaron no fumar donde hay niños, amamantar en donde sea necesario y a demanda, ventilar los ambientes, no compartir cubiertos, evitar el contacto del bebé con personas resfriadas, 'el pase de mano en manos' del niño, y lavarse las manos antes de tomar contacto con ellos.

Los médicos destacaron que los síntomas que deben ser atendidos para hacer una consulta son similares a un resfrío común, como "tos, congestión, mocos".

Además, pidieron prestar atención ante "la dificultad para respirar --porque se haga más rápido de lo habitual o si hace ruido--, el decaimiento, los problemas para dormir y alimentarse, la fiebre y que la piel se ponga de color azulado".

Vain, Climent y Bossio también aclararon que tanto en los hogares como en los jardines maternos y de infantes se recomienda no utilizar desodorantes de ambiente y no compartir cubiertos entre niños.

Finalmente, sugirieron que los adultos que tienen un estado catarral o un simple resfriado pueden ser portadores del virus que genera las IRBA, por lo que se debe evitar entrar en contacto con el niño y, en caso de hacerlo, pasar el menor tiempo posible con el bebé.

Prevenir

"Las infecciones respiratorias agudas bajas no siempre pueden prevenirse, pero medidas sencillas como la lactancia materna, cumplir con el calendario de vacunas, proteger a los niños pequeños del humo y evitar el contacto con personas que tienen una enfermedad respiratoria ayuda a reducir el riesgo", consignaron los médicos.



